

IRENE DE LA CRUZ BRICEÑO

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica

Número colegiada: M-29851

EXPERIENCIA LABORAL

➤ PSICÓLOGA

- Junio 2018-Actualidad: **Coordinadora del Aula Virtual del Instituto Europeo de Salud mental Perinatal.**
- Abril 2018-Actualidad: **Consulta Privada de Psicología clínica.**
- Oct-Diciembre 2017: Taller de Mindfulness en embarazo, parto y crianza. Collado Villalba
- Diciembre 2014-Abril 2015: Teléfono ANAR (Ayuda a niños y adolescentes en riesgo).
- Mayo 2010-Mayo 2014: SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD. **Psicóloga Interna Residente.** Complejo Hospitalario de Cáceres.
Rotaciones realizadas:
 - Equipo de Salud Mental (14 meses).
 - Rehabilitación Psicosocial (6 meses).
 - Atención Primaria (3 meses).
 - Adicciones y violencia de género (4 meses).
 - Cuidados Paliativos (1 mes).
 - Interconsulta y enlace (en Hospital Universitario la Paz) (4 meses).
 - Equipo de Salud Mental Infanto-Juvenil (6 meses).
 - Unidad de Hospitalización Breve (4 meses).
 - Paidopsiquiatría (en Hospital Universitario la Paz) (4 meses).

Durante los 4 años de residencia se realizó Atención continuada mediante diversos Talleres de intervención grupal (Prevención de depresión, Trastorno de Pánico, Abordaje psicológico de dolor crónico, Apoyo psicológico en rehabilitación cardíaca, Habilidades sociales para niños y adolescentes y Deshabitación tabáquica)

➤ EDUCADORA SOCIAL

- Nov 2007-Jun 2008: CRUZ ROJA ESPAÑOLA, Educadora en centros de día, ludotecas y espacios jóvenes en los diferentes distritos de Madrid.
- Oct 2005-Oct 2006: LEONARD CHESHIRE, Apoyo social con personas con discapacidad intelectual. Programa de Voluntariado Europeo. Edimburgo.
- Oct 2004-Jun 2005: ANKUS, Educadora de apoyo escolar en el Centro de Acción Social "Avd. Madrid". Palencia.

FORMACIÓN:

- **2022** EXPERTO EN PSICOTERAPIA BREVE DE PAREJA. SEMPYP
- **2016** ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA SISTÉMICA. AESFASHU.
- **2015** EXPERTO EN PSICOTERAPIA BREVE INFANTIL Y ADOLESCENTE. SEMPYP.
- **2014** **ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA. Sistema Nacional de Salud.**
- **2011** PERIODO DE INVESTIGACIÓN: Evaluación de significados personales. Implicaciones para la práctica psicoterapéutica. UNED
- **2009** CURSOS DE DOCTORADO: Determinantes emocionales y cognitivos de la Conducta. UNED
- **2007** **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA. Universidad de Educación a Distancia. UNED**
- **2003** **DIPLOMADA EN EDUCACIÓN SOCIAL. Universidad de Valladolid. UVA**

➤ **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

- Supervisión en psicoterapia. Modelo sistémico. 50 horas (6,5 CFC). Aesfashu. Agosto 2022
- Formación en Violencia de género. 50 horas (8,8 CFC) Diciembre 2020.
- Formación en Lactancia Materna y Salud Mental. Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Octubre 2018-Junio 2019. (9,9 créditos)
- La caja de Arena como herramienta terapéutica. Grupo Laberinto. 8 horas. Enero 2019.
- Compresión psicodinámica e intervención en fertilidad, gestación, parto y puerperio. 62 horas. Psimática. Noviembre 2018
- Curso de Mindfulness en el embarazo, parto y crianza. 20 horas. Mayo 2017.
- Formación en Salud Mental Perinatal. Terramater Enero-Diciembre 2017.
- Formación en Lactancia Materna. UNED. 10 créditos ECTS (250 horas) Enero-Junio 2017.
- Modelo sistémico y Salud Mental de adultos. 12,5 créditos Septiembre-Junio 2016
- Modelo sistémico y Salud Mental infanto-juvenil. 12,3 créditos Septiembre-Junio 2015
- La evaluación diagnóstica, la consulta y el proceso de tratamiento. AESFASHU. 12,4 créditos Octubre-Junio 2014.
- Bases del Modelo Sistémico y Epistemología de la Clínica. AESFASHU. 6,5 créditos. Junio-Septiembre 2013.
- Actualizaciones en Psicopatología. HULP. 3,5 créditos. Marzo 2014.
- Programa online de formación en la teoría del apego. Febrero 2013. Psimática.
- Problemas emocionales en la infancia. Detección y tratamiento. ILD Psicología. 5,6 créditos. Junio 2013.
- Procesos y técnicas psicoterapéuticas. 7,2 créditos. Diciembre 2012.
- Sesiones clínicas multidisciplinares y seminarios de actualización de la unidad clínica multidisciplinar de salud mental. HULP. 3,7 créditos. Diciembre 2012.
- Mindfulness. Atención Plena en la práctica clínica. HULP. 2,6 créditos. Diciembre 2012
- Regulación emocional en la relación profesional sanitario-paciente. 2 créditos. Octubre 2012.
- Habilidades de entrevista para psicoterapeutas. Septiembre 2012.

➤ **PUBLICACIONES Y COLABORACIONES EN MEDIOS**

- https://www.consalud.es/pacientes/dias-mundiales/salud-mental-materna-idealizacion-grande-maternidad_129423_102.html
- <https://elpais.com/mamas-papas/actualidad/2022-12-24/mama-papa-existen-papa-noel-y-los-reyes-magos.html>
- De la Cruz Briceño I, Guerra del Peso J, Rodríguez García O, López Rúa JL, Lecharlier C. Abordaje psicológico grupal del dolor crónico. En XLVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y VII Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática. Sevilla. 18-19-20 febrero 2016
- Evolución de la Psicología Positiva: una revisión Narrativa, VII Semana de Investigación de la Facultad de Psicología. UNED. Madrid. 2008.
- La expresión corporal en la formación inicial de un educador social interculturalmente competente, I Congreso Internacional de Expresión corporal y educación. Universidad de Salamanca. 2003.